



# DONGURI カロリー表(通常商品) 2019/1/16

## 菓子パン分類

商品名	(約) カロリー	参考
メープルツOPP	583	
つぶあんぱん	230	
かぼちゃあんパン	209	
ふんわりクリームパン	412	
くるみ黒みつパン大	738	
くるみさま	358	
サボージュ	283	
三角パン(ジャム)	1094	
三角パン(生クリーム)	1189	
シナモンロール	620	
ショコラノエル	513	
はちみつフレンチ	401	
メロンパン	267	
クリームコロネ(ホイップ)	291	
クリームコロネ(カスター)	365	
アップルパイ	241	
クイニーアマン	418	
コーヒーロール	408	
ミニクロワッサン100g	481	

## 調理パン分類

商品名	(約) カロリー	参考
焼そばサンド	224	
フィッシュサンド	841	
ヘルシーロール	391	
ロースカツサンド	406	
ホットドック	275	
パーティーサンド	367	
野菜たっぷりサンド	457	
チキン南蛮サンド	425	
香味チキンサンド	417	

# DONGURI カロリー表(通常商品) 2019/1/16

## 焼調理パン分類

商品名	(約) カロリー	参考
ガーリックフランス	487	
正油パン	272	
ベーコンエピ	272	
ちくわパン	336	
ベーコンエッグ	495	
ポテメン	349	
マヨネーズコーン	323	
丸ごと粗びきベーグル	343	
もちもちベーコン	453	
明太フランス	333	
角煮まん	318	
とりごぼう	337	
ジャーマンフランク	542	

## ドーナツ分類

商品名	(約) カロリー	参考
カレーソーセージ	285	
コロッケ	200	
アンドーナツ	267	
クリームドーナツ	254	
ふんわりリング	221	
サクサクカレー	328	
サクサクピロシキ	286	
チーズ揚げ	174	
三角揚げ	628	
ケーキドーナツ	288	
串ザンギ	402	
ピロシキ	297	

# DONGURI カロリー表(通常商品) 2019/1/16

焼菓子分類		
商品名	(約) カロリー	参考
カステラ	494	
くるみクッキー	459	*100g当り
スコーン	394	
チョコクッキー	470	*100g当り
チョコチップマフィン	406	
みそパン	330	
ラスク (ガーリック)	451	1袋
ラスク (シュガー)	567	1袋
焼きドーナツプレーン味	546	
焼きドーナツチョコ味	650	
かりんとう大	594	
チーズタルト	271	
サラダ分類		
商品名	(約) カロリー	参考
豆サラダ	118	
ネバネバサラダ	43	